

Darmvorbereitung mit PLENVU® - Kurzanleitung **(Gesplittete Einnahme)**

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient

Bei Ihnen soll eine Darmspiegelung (Koloskopie) durchgeführt werden. Dazu ist eine gründliche Reinigung des Darmes notwendig. Nur ein vollständig gereinigter Darm sichert ein gutes und aussagefähiges Untersuchungsergebnis. Die nachfolgenden Vorbereitungsmaßnahmen sollen den Erfolg der Untersuchung sichern. Beiliegend erhalten Sie ein Rezept für die Darmvorbereitung.

Wichtig: Setzen Sie blutverdünnende Medikamente (z.B. Aspirin® (nicht Aspirin Cardio®), Tiatral®, Clopidogrel®, Marcoumar®, Sintrom®) 7 Tage vor der Untersuchung ab. **Besprechen Sie das Absetzen der Blutverdünnung unbedingt mit Ihrem behandelnden Arzt.** Ihre Blutverdünnung kann in dieser Zeit mittels Heparinen, z.B. Fraxiparine®, Calciparine® durchgeführt werden (letzte Spritzenverabreichung am Morgen des Vortages der Untersuchung). Anschliessend darf bis nach der Untersuchung keine Blutverdünnung mehr erfolgen.

Medikamente, z.B. antirheumatische Schmerzmittel (Voltaren®, Brufen®, Ponstan®) oder Eisentabletten müssen 7 Tage vor der Untersuchung nach Rücksprache mit dem behandelnden Arzt abgesetzt werden.

Medikamente, z.B. Herztabletten oder Verhütungsmittel werden möglicherweise ausgespült und können nicht wie gewohnt wirken. Sprechen Sie deshalb mit Ihrem behandelnden Arzt.

Diabetiker: Bitte nehmen Sie Kontakt mit Ihrem behandelnden Arzt auf. Besprechen Sie mit ihm die Diabetesmedikation und die Kost am Untersuchungstag oder kontaktieren Sie den Dienstarzt Gastroenterologie.

4 Tage vor der Koloskopie: Stoppen Sie die Einnahme von Medikamenten, die zur Verdickung des Stuhls führen, z.B. Codein oder Lomotil/Loperamid (z.B. Imodium®). Abführmittel können Sie weiter einnehmen. Vermeiden Sie Nahrungsmittel mit kleinen Kernen, wie Trauben, Tomaten, usw.

2 Tage vor der Koloskopie: Essen Sie bitte nur noch Nahrungsmittel aus der folgenden Liste: gekochter oder gedämpfter weisser Fisch, gekochtes Hühnerfleisch, Eier, Käse, Weissbrot, Butter/Margarine, Kartoffeln ohne Schale, Reis, Teigwaren.

Vermeiden Sie folgende Nahrungsmittel: Vollkornbrot, Flocken, Gemüse, Pilze, Salate, Obst und Dörrobst, Nüsse sowie faseriges rotes Fleisch wie Rindfleisch und rosafarbener Fisch wie Lachs.

Trinken Sie täglich mind. 2.5 Liter Tee, Wasser, Isostar usw.

1 Tag vor der Untersuchung:

Weissbrot, Margarine Honig, Konfitüre (ohne Kerne), Tee, Säfte (ohne Fruchtfleisch), weisses Fleisch, Fisch, Reis, Teigwaren, Kartoffelgerichte

Nicht empfohlen: Müslizubereitungen, Vollkornbrot, kernhaltiges Vollkornbrot, kernhaltiges Obst- und Gemüse, Obst und Gemüse mit Schalen (Tomaten, Peperoni, Äpfel, etc.).

Ab 12:00: ab jetzt dürfen Sie bis zum Abschluss der Untersuchung keine feste Nahrung mehr zu sich nehmen. Klare Getränke (= stilles Mineralwasser/ Tee – ohne Milch, Zuckerzusatz ist erlaubt/ Bouillon) dürfen bis 2 Stunden vor der Untersuchung getrunken werden.



1 Packung Plenvu® enthält
insgesamt 3 Beutel
Für die **Dosis 1**: 1 Beutel
Für die **Dosis 2**: 2 Beutel
(A+B)

Ca. 17:00-18:00: Füllen Sie ½ Liter Wasser in ein Gefäß und geben Sie vom PLENVU® den Inhalt von **Dosis 1** hinzu. Verrühren Sie das Ganze bis die Flüssigkeit nahezu klar ist. Stellen Sie die Flüssigkeit kalt. Trinken Sie diese Mischung innerhalb ½ Stunde, alle 5 bis 10 Minuten ein Glas. Danach empfehlen wir Ihnen nachdrücklich, mindestens einen halben Liter von einem anderen klaren Getränk zu trinken. Halten Sie sich während der Einnahme in Reichweite einer freien Toilette auf, da Durchfälle einsetzen werden.
Tipp: sollte Ihnen PLENVU® zu süß schmecken, geben Sie etwas Zitronensaft hinzu.

Am Untersuchungstag:

4 Std. vor der Untersuchung: Trinken Sie **vor** PLENVU ½ bis 1 Tasse Tee oder Kaffee (ohne Milch). Wiederholen Sie das Vorgehen mit PLENVU®, dieses Mal jedoch mit dem Inhalt von **Dosis 2a und 2b**. Der Stuhlgang sollte nach dieser Reinigung flüssig und hellbraun sein und keine festen Bestandteile mehr enthalten.

Dosis 1 am Vorabend



Nacht



Dosis 2 am Morgen



Untersuchung



2 Stunden vor der Untersuchung: ab jetzt dürfen Sie nichts mehr trinken!